epicurus
ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ & ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

Βαλίτσα Μαιευτηρίου

Για τη μαμά

- [ ] 1 νυχτικιά και 2 σετ πιτζάμες (με κουμπιά στο στήθος, κατάλληλες για θηλασμό)
- [ ] 1 ρόμπα
- [ ] 2 Στηθόδεσμοι θηλασμού
- [ ] Σερβιέτες λοχείας / Πάνες βρακάκι
- [ ] Επιθέματα στήθους
- [ ] Κρέμα λανολίνης
- [ ] Κάλτσες
- [ ] Νεσεσέρ με προσωπικά αντικείμενα (Λαστιχάκι-κλάμερ μαλλιών, χτένα μαλλιών, ενυδατικό χειλιών και γενικά οτιδήποτε άλλο απαραίτητο για την κάθε μαμά)
- [ ] Ρούχα εξόδου από την κλινική

Για το μωρό

- [ ] 5 Ολόσωμα κορμάκια
- [ ] 5 Φορμάκια με μακρύ μανίκι
- [ ] Σκουφάκια
- [ ] Κάλτσες
- [ ] Γαντάκια
- [ ] Κουβέρτα (Μάλλινη/Πικέ ανάλογα την εποχή)
- [ ] 4 πάνες αγκαλιάς
- [ ] Σαλιάρες και πανάκια
- [ ] 3 πετσέτες μπάνιου
- [ ] Κάθισμα αυτοκινήτου για την ασφαλή μεταφορά του νεογνού στο σπίτι

Τα πρώτα ρούχα του μωρού

- [ ] Ένα φορμάκι
- [ ] Ένα ολόσωμο κορμάκι
- [ ] Ένα ζευγάρι καλτσάκια
- [ ] Γαντάκια
- [ ] Μία πάνα αγκαλιάς
- [ ] Μία κουβέρτα

Έντυπα που πρέπει να έχετε μαζί σας για την ηλεκτρονική δήλωση του νεογνού στο ληξιαρχείο:

1) Φωτοαντίγραφα ταυτοτήτων των γονέων
2) Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης (πρόσφατο)
3) Ληξιαρχική πράξη γάμου ή συμφώνου συμβίωσης
4) Φωτοαντίγραφο της πρώτης σελίδας από βιβλιάριο της τράπεζας στο οποίο η μαμά είναι δικαιούχος ή συνδικαιούχος.

***Σε περίπτωση που οι γονείς είναι αλλοδαποί και/ή ζουν στο εξωτερικό, τότε τα έγγραφά τους θα πρέπει να είναι μεταφρασμένα στα ελληνικά και σφραγισμένα από πιστοποιημένο μεταφραστή.

***Αν δεν υπάρχει γάμος, η δήλωση γέννησης πραγματοποιείται αποκλειστικά από τη μητέρα με την ταυτότητά της και το πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης.